

**«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ –
ЭТО ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ
ПОДРАСТАЮЩЕГО
ПОКОЛЕНИЯ»**



Меню

за родительскую плату

Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
№	Наименование блюда	Ед. изм.	Цена	№	Наименование блюда	Ед. изм.	Цена
7	1 Каша рисовая	200	15,92	1	1 Каша из овсяной крупы (перловая)	200	12,42
8	2 Бутерброд "Лесной" с колбасой	20	15,00	2	Чай с лимоном	200	2,10
9	3 Чай с лимоном	200	2,10	3	Булочка с маком и кориандром	20	10,00
10	Итого		0,00	Итого		0,00	29,52
Обед				Обед			
11	1 Суп с картошкой	200	15,08	1	Суп картофельный с курицей	200	15,81
12	2 Котлета из рыбы	200	25,52	2	Котлета из рыбы (говядина)	200	22,45
13	3 Картофель тушеный	200	11,99	3	Пюре картофельное	200	10,99
14	4 Компот из свежих яблок	200	6,52	4	Соус с/б	20	1,50
15	5 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,82	5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,82
16	Итого		0,00	Итого		0,00	69,99
17	Всего		0,00	Всего		0,00	94,59
Ужин				Ужин			
18	1 Суп крем из творога со сметаной 1 шт	100/10	22,72	1	Запеканка из творога со сметаной	100/10	20,32
19	2 Чай с лимоном	200	2,54	2	Шоколад миндальный	200	11,23
20	Итого		0,00	Итого		0,00	41,94
Обед				Обед			
21	1 Суп картофельный с рыбой	200	7,51	1	Суп картофельный с овощами	200	15,92
22	2 Котлета куриная (из филе)	200	22,04	2	Котлета куриная (говядина)	200	20,24
23	3 Картофель запеченный	200	6,16	3	Картофель отварной	200	12,12
24	4 Соус томатный	200	1,78	4	Компот из сухофруктов	200	2,15
25	5 Компот из фруктов	200	3,19	5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2
26	6 Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	Итого		0,00	62,17
27	Итого		0,00	Всего		0,00	103,81
28	Всего		0,00	Всего		0,00	77,41
Обед				Обед			
29	1 Суп из курицы с овощами	200	11,74	1	Каша рисовая	200	15,4
30	2 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,82	2	Чай с сахаром	200	0,92
31	3 Картофель запеченный с сыром	200	6,23	3	Булочка "Майский"	20	15,00
32	Итого		0,00	Итого		0	31,38
Обед				Обед			
33	1 Шницель из свиной вырезки со сметаной и с грибами	200	9,06	1	Рассольник "Ленинградский"	200	10,77
34	2 Рулет из говядины	200/50	32,19	2	Биточки мясные (говядина)	200	22,45
35	3 Картофель отварной	200	12,21	3	Рис отварной	200	10,92
36	4 Соус сметанный с томатом	200	1,27	4	Соус сметанный с томатом	200	1,27
37	5 Соус с/б	200	7,50	5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50
38	6 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,82	Итого		0,00	10,04
39	Итого		0,00	Всего		0,00	69,94
40	Всего		0,00	Всего		0,00	93,42
Четверг				Четверг			
41	1 Каша рисовая	200	15,40	1	Каша молочная из пшена и риса "Дружба"	200	16,16
42	2 Бутерброд с маслом	20/20	14,06	2	Булочка с кориандром	20/20	3,40
43	3 Чай с сахаром	200	0,92	3	Каша с маком	200	7,71
44	Итого		0,00	Итого		0,00	27,27
Обед				Обед			
45	1 Борщ	200	5,47	1	Борщ	200	5,47
46	2 Картофель тушеный в сметане с сыром	20/50	20,95	2	Пюре картофельное	200	20,95
47	3 Котлета рыбная (минтай)	200	22,82	3	Компот из сухофруктов	200	12,74
48	4 Картофель отварной	200	12,74	4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00
49	5 Пюре картофельное	200	1,27	Итого		0,00	56,90
50	6 Соус сметанный с томатом	200	2,27	Всего		0,00	85,87
51	Итого		0,00	Итого		0,00	85,87
52	Всего		0,00	Всего		0,00	85,87
Пятница				Пятница			
53	1 Омлет картофельный	200	20,89	1	Омлет картофельный	200	20,89
54	2 Картофель запеченный с сыром	200	6,23	2	Картофель запеченный с сыром	200	6,23
55	3 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,56	3	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,56
56	Итого		0,00	Итого		0,00	38,70
Обед				Обед			
57	1 Суп гороховый с грибами	200	7,45	1	Суп гороховый с грибами	200	7,45
58	2 Рулет из говядины	20/50	32,19	2	Рулет из говядины	20/50	32,19
59	3 Картофель отварной	200	12,21	3	Картофель отварной	200	12,21
60	4 Картофель запеченный	200	4,38	4	Картофель запеченный	200	4,38
61	5 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,82	Итого		0,00	57,46
62	Итого		0,00	Всего		0,00	95,19
63	Всего		0,00	Всего		0,00	95,19

Четверг			
Завтрак			
1	Каша рисовая	200	15,40
2	Бутерброд с маслом	30/20	14,06
3	Чай с сахаром	200	0,98
Итого			0,00 30,44
Обед			
1	Рассольник "Ленинградский"	250	10,77
2	Котлета рыбная (минтай)	100	20,89
3	Пюре картофельное	200	12,74
4	Соус сметанный с томатом	30	1,27
5	Кисель из концентрата	200	3,27
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00
Итого			0,00 50,94
Всего			0,00 81,38

Средняя цена дня
92 рубля



Меню

для детей льготной категории

1 неделя				2 неделя			
понеделник				понеделник			
№	Наименование блюда	Вес	Энерг.ценно/Цена	№	Наименование блюда	Вес	Энерг.ценно/Цена
1	Тефтели с рисом	100	28,55	1	Котлета мясная (говядина)	100	33,45
2	Калупа тушеная	200	11,99	2	Пюре гороховое	200	10,88
4	Чай с лимоном	200	2,10	3	сок с/б	200	7,50
5	Хлеб библийский	30	1,62	4	Хлеб библийский	30	1,62
Итого			0,00 44,26	Итого			0,00 53,25
Всего				Всего			
Вторник				Вторник			
1	Котлета куриная (из филе)	100	22,04	1	Курица отварная	100	26,24
2	Макаронные изделия отварные	200	6,78	2	Картофель отварной	200	12,19
3	Соус томатный	30	1,78	3	Компот из кураги	200	3,78
4	Чай с молоком	200	3,64	4	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	Итого			0,00 44,21
Итого			0,00 36,20	Всего			
Всего				Всего			
Среда				Среда			
1	Гуляш из говядины	50/50	33,79	1	Биточки мясные (говядина)	100	33,45
2	Гречка отварная	200	12,21	2	Рис отварной	200	10,95
3	Сок с/т	200	7,50	3	Чай с сахаром	200	0,98
4	Хлеб библийский	30	1,62	4	Хлеб пшеничный	30	1,58
Итого			0,00 55,12	5	Соус сметанный с томатом	30	1,27
Всего				Итого			0,00 48,21
Всего				Всего			
Четверг				Четверг			
1	Котлета рыбная (минтай)	100	20,89	1	Горбуша тушеная в томате с овощами	50/50	20,98
2	Пюре картофельное	200	12,74	2	Пюре картофельное	200	12,74
3	Соус сметанный с томатом	30	1,27	3	Чай с молоком	200	3,64
4	Кисель из концентратов	200	3,27	4	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	Итого			0,00 39,34
Итого			0,00 40,17	Всего			
Всего				Всего			
Пятница				Пятница			
1	Печень по - строгановски	70/50	25,08	1	Гуляш из говядины	50/50	33,79
2	Каша перловая рассыпчатая	200	8,83	2	Гречка отварная	200	12,21
3	Чай с лимоном	200	2,10	3	Напиток из шиповника	200	4,38
4	Хлеб пшеничный	30	1,58	4	Хлеб библийский	30	1,62
Итого			0,00 37,25	Итого			0,00 52,00
Всего				Всего			

Четверг			
1	Котлета рыбная (минтай)	100	20,89
2	Пюре картофельное	200	12,74
3	Соус сметанный с томатом	30	1,27
4	Кисель из концентратов	200	3,27
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00
Итого			0,00 40,17
Всего			

Средняя цена дня
45 рубля



Меню

для детей льготной категории с ОВЗ и детей инвалидов

ОВЗ

1 неделя понедельник				2 неделя понедельник				
Завтрак				Завтрак				
Наименование блюда	Вес, гр.	Энерг.цен	Цена	№	Наименование блюда	Вес, гр.	Энерг.цен	Цена
Каша манная	200		13,58	1	Каша из овсяных хлопьев (геркулес)	200		13,42
Вулочка "Лесная" с клюквой	75		15,00	2	Чай с лимоном	200		2,10
Чай с лимоном	200		2,10	3	Вулочка Бантик с шоколадом	50		10,00
Итого		0,00	30,68		Итого		0,00	25,52
Обед				Обед				
Салат из кукурузы (консервированной)	100		16,97	1	Салат из кукурузы (консервированной)	100		16,97
Суп картофельный с рыбными консервами	250		13,08	2	Суп картофельный с курицей	250		15,81
Тефтели с рисом	100		28,55	3	Котлета мясная (говядина)	100		33,45
Калюта тушеная	200		11,58	4	Пюре гороховое	200		10,98
				5	Сок с/б	200		7,90
Компот из свежих яблок	200		5,89	6	Хлеб пшеничный	50		1,58
Хлеб библейский	50		1,62	7	Яблоко	150 (1шт)	0,00	18,50
Апельсин	150 (1шт)		19,00		Итого		0,00	102,47
Итого		0,00	96,1		Итого день		0,00	127,99
Вода бутилированная б/г	1шт		16,00	1	Сок т/л	1шт		16
Всего		0,00	142,78		Всего		0,00	143,99
Вторник				Вторник				
Завтрак				Завтрак				
Сырники из творога со сметаной (1шт)	100/10		29,72	1	Запеканка из творога со опущенной	100/15		30,39
Чай с молоком	200		3,64	2	Молоко кипяченое	200		11,25
Итого		0,00	33,36		Итого		0,00	41,64
Обед				Обед				
Суп картофельный с пшеном	250		7,51	1	Суп картофельный с фрикаделькой	250		18,98
Котлета куриная (из филе)	100		22,04	2	Курица отварная (голень)	100		28,24
Макаронные изделия отварные	200		6,76	3	Картофель отварной	200		12,19
Соус томатный	50		1,76					
Компот из кураги	200		3,78	4	Компот из сухофруктов	200		2,78
Хлеб ржаной - пшеничный	50		2,00	5	Хлеб ржаной-пшеничный	50		2,00
Яблоко	150 (1шт)		16,50	6	Вулочка Ромка	110		20,00
				7	Груша	150 (1шт)		24,00
Итого		0,00	60,35		Итого		0,00	106,17
Итого день		0,00	93,71		Итого день		0,00	147,81
Сочень с творожной начинкой	1 шт		19,00	1	Вулочка "Лавочка"	100		18,00
Всего		0,00	112,71		Всего		0,00	165,81
Среда				Среда				
Завтрак				Завтрак				
Омлет натуральный	105		17,74	1	Каша рисовая	200		15,40
Хлеб Библейский	50		1,62	2	Чай с сахаром	200		0,98
Кофейный напиток с молоком	200		6,25	3	Вулочка "Чайная"	50		15,00
Итого		0,00	25,61		Итого		0,00	31,38
Обед				Обед				
Салат из свеклы с яблоком	100		9,22	1	Салат из свеклы с яблоком	100		9,22
Щи из свежих капусты со сметаной и с	250		9,06	1	Расоольник "Ленинградский"	250		10,77
Гуляш из говядины	50/50		33,79	2	Биточки мясные (говядина)	100		33,45
Гречка отварная	200		12,21	3	Рис отварной	200		10,95
Сок с/б	200		7,50	4	Соус сметанный с томатом	50		1,37
Хлеб пшеничный	50		1,58	5	Хлеб библейский	50		1,62
Груша	150 (1шт)		24,00	6	Напиток клюквенный	200		10,04
Сок т/л	200		16,00	7	Мандарин	100 (1шт)		19,50
				8	Сок т/л	200		18
Итого		0,00	113,34		Итого		0,00	112,82
Итого день		0,00	138,95		Итого день		0,00	144,20
Мини - рулет "Яшино"	1шт		8,50	1	Вадля "Яшино"	40г		9,50
Всего		0,00	147,45		Всего		0,00	153,70
Четверг				Четверг				
Завтрак				Завтрак				
Каша рисовая	200,00		15,40					
Вулочка б/г с маслом			14,06					

Средняя цена дня

* 123 рубля для тетей до 11 лет

* 140 рублей от 11 лет



Специализированное меню для обучающегося с фенилкетонурией

1 неделя
понеделник
Завтрак

№	Наименование блюда	Вес ,гр.	Энерг.це	Цена
1	Крупка гречневая "Увелка"	200		12,86
2	Компот из свежих яблок	200		5,89
Итого				0,00 18,75

Обед

1	Рассольник со сметаной	200/10		8,6
2	Хлеб пшеничный (ФКУ)	30		23,50
3	Сок в ассортименте	200		7,50
4	Яблоко	1шт		16,50
Итого				0 56,1
Итого день			0,00	74,85

Вторник

Завтрак

1	Лапша ракушка	200		31,93
2	Биточек пикантный (20гр.суших) ФКУ	50		12,76
3	Чай с сахаром	200		0,98
Итого				0,00 45,67

Обед

1	Щи их свежей капусты со сметаной	200/10		7,41
2	Винегрет (без горошка)	100		5,27
3	Хлеб пшеничный (ФКУ)	20		23,50
4	Сок в ассортименте	200		7,50
5	Апельсин	1шт		18,00
Итого				0,00 61,68
Итого день			0,00	107,35

Согласовано
Д.В. Колошниченко
«05» сентября 2019г.

Согласовано
А.Г. Рыжих
«05» 09 2019 г.

Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ №5
г. Искитима
И.М. Райзер
«05» сентября 2019 г.

М Е Н Ю

для Колошниченко Яны Дмитриевны
обучающейся 1 «б» класса
13.03.2012 года рождения



РЕЖИМ РАБОТЫ СТОЛОВОЙ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение -
средняя общеобразовательная школа №5
города Искитима Новосибирской области

Утверждаю
Директор школы
Райзер И.М.

РЕЖИМ РАБОТЫ СТОЛОВОЙ

1 перемена: 8.45 – 8.55 – **1**-ые классы

2 перемена: 9.40 – 9.50 – **4**-ые классы

3 перемена: 10.35 – 10.50 – **5**-ые классы, **6 А** класс;

4 перемена: 11.35 – 11.50 – **6 Б, В** класс, **7**-ые классы,

5 перемена: 12.35 – 12.50 – **8**-ые класс, **9**-ые классы, **10** класс, **11**-ые

классы

6 перемена: 13.35- 13.45 – **2**-ые классы, свободное питание

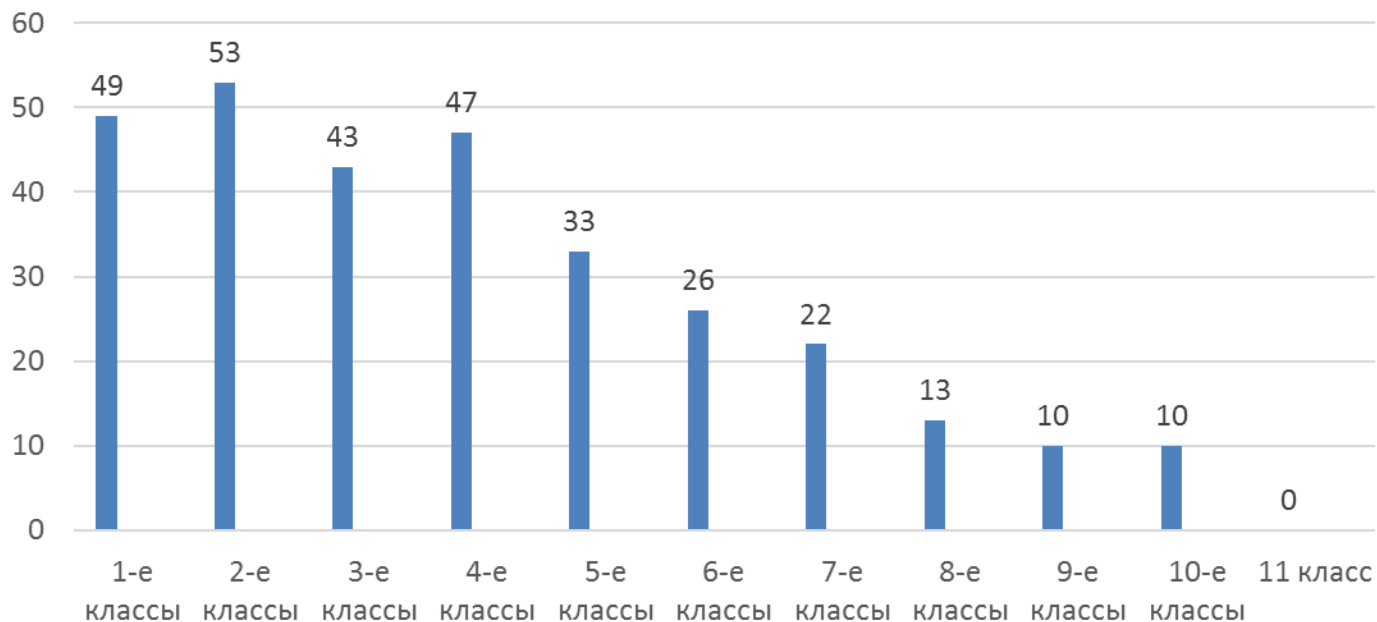
7 перемена: 14.30 – 14.40 – **3**-ьи классы



Активизация
Чтобы активизировать

Охват горячим питанием

За родительскую плату
14 января 2020 г.



ТАЛОН

Для бухгалтерии

ДАТА 14.01.2020

ЛЬГОТНИКИ

7-11 лет

Малоим 11

Многод 45

11 и старше лет

Малоим 16

Многод 45

ОВЗ и ИНВ

7-11 лет

ИНВ 1(ФКУ)

ОВЗ 5

11 и старше лет

ОВЗ 4

Завуч Зав. пр

Сид

Талон на питание

14.01

Дата

Льготники 4

Отсутствующие (Ф.И.)

Платно питаются 7+2(ОВЗ)

Кл. руководитель Сид

76

класс

Талон на питание

14.01.2020

Дата

Льготники 6+1(ОВЗ)

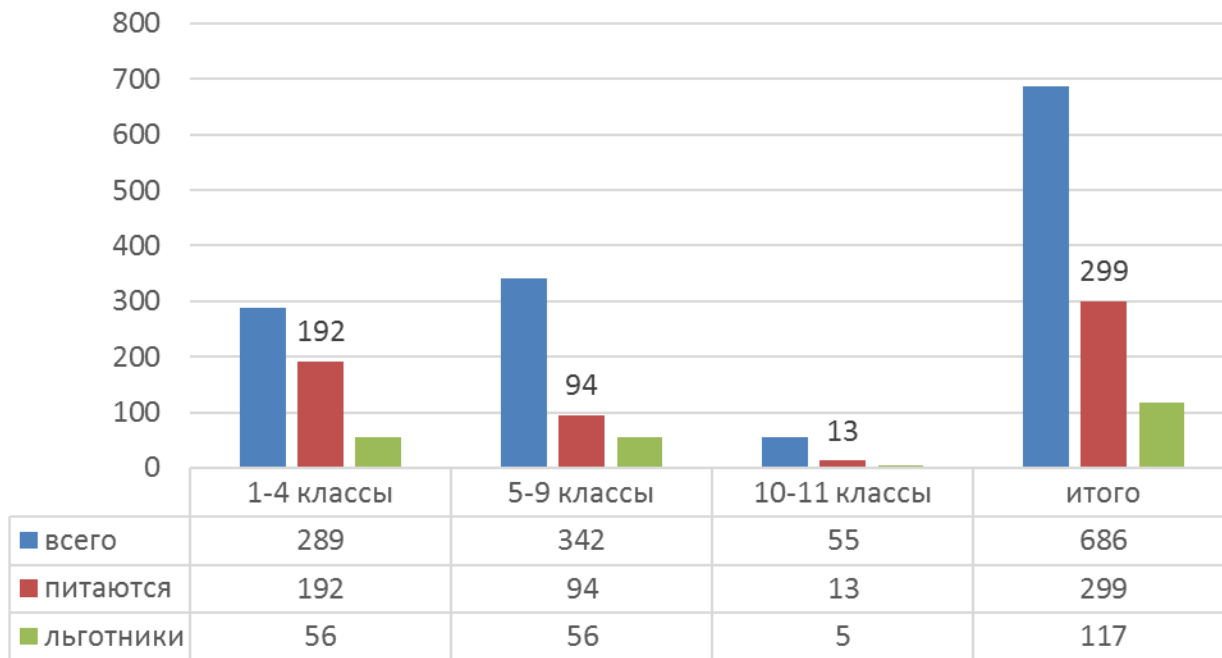
Отсутствующие (Ф.И.)

Платно питаются 15

Кл. руководитель Ж

19

класс



■ всего ■ питаются ■ льготники



Выводы

- Усилить работу классных руководителей с детьми и родителями о пользе горячего питания в школе;
- Провести классные часы о пользе горячего питания;
- Провести анкетирование среди учащихся и родителей о работе школьной столовой.

**«ЕСТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ,
А НЕ ЖИТЬ,
ЧТОБЫ ЕСТЬ»**



Сократ