

## Методические рекомендации по проведению «пятиминуток безопасности»

В условиях интенсивного движения транспорта и пешеходов на улицах и дорогах возрастает количество дорожно-транспортных происшествий, несчастных случаев с участниками движения, особенно с детьми. Это происходит из-за того, что учащиеся не знают правил безопасного поведения на улицах и дорогах или нарушают их, не осознавая опасных последствий этих нарушений. Поэтому очень важно воспитывать у детей чувство дисциплинированности и организованности, чтобы соблюдение правил безопасного поведения на улицах и дорогах стало для них привычкой.

«Пятиминутка безопасности» - это кратковременное занятие по безопасности дорожного движения, которое проводится педагогом в конце последнего урока с целью формирования у обучающихся навыков поведения на дорогах. Основная задача проводимых мероприятий дать не только знания по теме, но и мотивацию на соблюдение правил дорожного движения и популяризацию этой темы в течение всей жизни. **Подобные занятия должны проводиться ежедневно или не реже одного раза в два дня.** Каждый день разбирается новый вопрос по тематике безопасности дорожного движения. Проведение «минуток» должно быть не кратковременной кампанией, организуемой в дни смотров, операций и рейдов по безопасности движения, а повседневно действующей системой влияния на мышление и действия детей по пути из школы, на воспитание у них правильного поведения в дорожной обстановке.

### 3. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях повышенной опасности

Знание Правил дорожного движения, обеспечивает детям и подросткам лишь около 10% необходимой безопасности. Только при помощи умения прогнозировать, предвидеть опасность на дороге и действовать, в соответствии с возникшими обстоятельствами, можно добиться проявления безопасного поведения на дороге. Анализ дорожно-транспортных происшествий показал, что одна из главных причин детского травматизма на улицах - ситуационная неграмотность детей, родителей, водителей.

95% несчастных случаев с детьми на дорогах возникают примерно в 30 повторяющихся дорожных ситуациях - «ловушках». В этих обманчивых ситуациях на первый взгляд кажется, что опасности нет, и можно переходить проезжую часть, а через секунду обнаруживается, что это опасно! Чаще всего ошибки связаны не с применением Правил дорожного движения, а с прогнозом развития ситуации на дороге.

### 3.1 Ситуации - «ловушки», связанные с привычками детей, безобидными возле дома, но опасными на проезжей части.

Дети привыкли:

#### **3.1.1 Выбегать из-за кустов и других объектов, ограничивающих видимость.**

На дороге кусты, деревья, заборы, дома, стоящие машины, они могут скрывать за собой движущийся автомобиль!

#### **3.1.2 Когда идут группой, то разговаривать, поглядывая друг на друга.**

При подходе к дороге разговоры следует прекратить, потому что они отвлекают от наблюдения.

#### **3.1.3. Двигаться бегом.**

Надо идти только шагом, потому что при беге смотришь перед собой, не поворачиваешь голову — а перед переходом проезжей части надо смотреть, поворачивая голову вправо и влево.

#### **3.1.4. Идти через проезжую часть наискосок.**

Переходить проезжую часть дороги так нельзя, потому что труднее наблюдать. Ведь кто идет наискосок, поворачивается спиной к транспортным средствам и дольше находится на проезжей части, так как его путь удлиняется.

#### **3.1.5. Делать шаг назад, не глядя, отступить, отскакивать, не поглядев, что за спиной.**

Если оказался на проезжей части дороги, не поглядев вначале, не делай ни одного шага, ни вперед, ни назад.

#### **3.1.6. Бросаться за мячом, собакой, не глядя по сторонам.**

Сначала надо посмотреть по сторонам и убедиться в безопасности.

#### **3.1.7. Двигаться непрерывно, не останавливаясь.**

Перед выходом на проезжую часть всегда надо приостановиться и посмотреть по сторонам с поворотом головы.

#### **3.1.8. При спешке забывать обо всем на свете.**

Перед выходом на проезжую часть надо остановиться на тротуаре. Тот, кто спешит, тот не наблюдает.

### 3.2 Ситуации - «ловушки», связанные с закрытым обзором

Это дорожные ситуации, когда опасность скрыта от пешехода за кустами, деревьями, стоящими или движущимися автомобилями, другими пешеходами.

#### **3.2.1. Чем опасен стоящий на улице автомобиль?**

Стоящий автомобиль, мешает вовремя заметить движущийся за ним транспорт.

#### **3.2.2. Какое из стоящих транспортных средств опаснее других?**

То транспортное средство, которое выше и длиннее: автобус, грузовик-фургон, трактор, бульдозер, автомобильный кран. Они больше всего мешают заметить движущийся транспорт.

### **3.2.3. Чем могут быть опасны кусты, заборы, деревья возле дороги?**

За ними могут быть скрыты проезжающие транспортные средства!

### **3.2.4. Чем опасен медленно приближающийся автомобиль?**

Пешеход может решить, что вполне успеет перейти - и начать перебежать дорогу. Но за ним или в соседнем ряду может быть скрыто другое транспортное средство!

Оно может обогнать ту автомашину, которая движется медленно!

### **3.2.5. Чем опасен только что проехавший автомобиль?**

В первые секунды, он может скрывать от пешехода встречный транспорт!

Надо, пропустив машину, подождать, пока она отъедет подальше!

## **3.3 Ситуация – «ловушки», связанные с отвлечением внимания**

Это моменты на дороге, когда пешеход не замечает опасность, потому что его взгляд прикован, направлен на интересующие его предметы: автобус на другой стороне дороги, приятелей, родных, мяч, собаку...

### **3.3.1. В чём опасность для пешехода, который спешит через дорогу к автобусу?**

Пешеход видит только автобус и больше ничего вокруг и часто не замечает приближающийся сбоку автомобиль.

### **3.3.2. В чём опасность для пешехода-школьника, который заметил на другой стороне улицы родных или приятелей, и они зовут его к себе?**

Дети видят только друг друга и плохо наблюдают по сторонам. Могут не заметить движущийся транспорт.

### **3.3.3. В чём особенность детей, перебегающих через дорогу?**

Глаза детей при этом направлены на тех (на то), вслед за кем (чем) они бегут, и можно не заметить движущийся транспорт.

## **3.4. Ситуации – «ловушки», связанные с понижением внимания или ситуацией «пустынная улица».**

Это моменты, когда дети попадают на улицу, где низкая интенсивность движения, на улицу с большим количеством кустов и деревьев. На таких улицах дети, считая, что «машин нет», могут выходить или выбегать на проезжую часть, не осмотрев ее, то есть выйти не глядя. В чем опасность для детей, играющих рядом с проезжей частью пустынной улицы или когда дети-пешеходы или велосипедисты идут, едут по обочине пустынной улицы?

Считая, что «машин нет», дети могут выйти, выбежать, выехать (на велосипеде) на проезжую часть улицы, не осмотрев ее, и не заметить приближающийся автомобиль.

### **3.5. Ситуации - «ловушки», возникающие на середине проезжей части улицы.**

Пешеход стоит на проезжей части дороги тогда, когда он переходит дорогу не за один раз, а по частям: сначала до середины (до разделительной полосы), потом, подождав и пропустив машины, от середины до другой стороны.

#### **3.5.1. Как надо наблюдать, стоя на середине проезжей части?**

Обычно, дети смотрят только направо, какие машины надо пропустить. Этого мало!

Надо посмотреть и налево, и назад, чтобы знать, есть ли машины, проезжающие за спиной. То есть, смотреть надо направо и налево. Если этого не делать, дети могут, испугавшись машины, отступить, сделать шаг назад, и не глядя попасть прямо под колёса автомобиля.

#### **3.5.2. Что мешает видеть движущийся транспорт, когда стоишь на середине улицы?**

Мешают стоящие рядом пешеходы. Отвлекает внимание и подъезжающий к остановке автобус на другой стороне улицы, особенно если это тот самый автобус, который ждёт ты.

#### **3.5.3. Как надо себя настроить, остановившись на середине улицы?**

Быть предельно внимательным. Вы оказались между двумя потоками машин, движущимися справа и слева. Никаких разговоров с приятелями! Ни одного случайного движения, не осмотревшись, особенно назад! Наблюдать за всем с поворотом головы. Быть внимательным!

### **3.6. Ситуации - «ловушки», возникающие на остановках автобусов, трамваев.**

#### **3.6.1. Какое место опаснее для пешехода, переходящего через дорогу: перекрёсток или остановка?**

Опасно и там, и там, но на остановке опаснее! Почему? На остановке большая помеха обзору, например, стоящий автобус.

#### **3.6.2. На каких улицах остановки для транспорта опасны больше всего?**

Это узкие улицы, с неширокой проезжей частью. Здесь пешеход, видя, что до противоположного тротуара близко, «рукой подать», чаще выбегает из-за автобуса.

#### **3.6.3. Как надо переходить дорогу после выхода из автобуса, трамвая на остановке?**

Дойди до ближайшего пешеходного перехода и переходи там. Если перехода нет, жди, пока автобус или другое транспортное средство отъедет на безопасное расстояние, или переходи в другом месте, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

### **3.7. Ситуации - «ловушки», возникающие на пешеходных переходах.**

#### **3.7.1. Какие ситуации - «ловушки» могут подстергать пешехода на пешеходном переходе?**

Таких «ловушек» три:

- когда приближаются транспортные средства, пешеход, видя, что успевает перейти, может не заметить скрытое за ними другое транспортное средство. Часто эти скрытые машины или мотоциклы едут быстрее!
- когда автомобиль проехал через пешеходный переход, пешеход в спешке может сразу начать переходить дорогу и не заметить машину справа, которая в этот момент скрыта за проехавшей машиной;
- когда у пешеходного перехода остановилось транспортное средство (например, для разворота или просто сломалось), мешающее обзору.

#### **3.7.2. Какую ошибку чаще всего делает водитель при проезде пешеходного перехода?**

Он едет на повышенной скорости, не снижает её. Пешеходу нельзя просто так надеяться на то, что водитель не ошибается. Надо переходить через дорогу, продолжая внимательно наблюдать.

### **3.8. Ситуации - «ловушки» на переходе, оборудованном светофором.**

#### **3.8.1. Какие «ловушки» могут подстергать пешехода у светофора?**

- когда пешеход заканчивает переход перед стоящими у светофора транспортными средствами уже при красном сигнале. Он уверен, что водители трогающихся автомобилей его пропустят и не понимает, что не все машины стоят, а из-за стоящих и трогающихся может выехать другой автомобиль!
- когда пешеход переходит на «зеленый» сигнал, сразу же, как только он загорелся! Надо всегда наблюдать, все ли машины закончили движение;
- когда в одном ряду транспортные средства уже стоят, а в другом ещё едут. Пешеход, видя, что автомобили стоят, может начать переход, не видя за стоящими машинами другие, проезжающие;
- нельзя забывать, что на дороге могут возникнуть самые неожиданные обстоятельства, например, автомобиль может делать поворот, или на красный сигнал могут проехать спецмашины (скорая помощь, полиция, пожарная, аварийная газовая служба), но они подают при этом звуковой или световой спецсигнал.

#### **3.8.2. Как перейти дорогу на перекрёстке со светофором, имеющим дополнительную секцию со стрелкой?**

Нельзя начинать движение, если загорелся зелёный сигнал со стрелкой на дополнительной секции светофора, так как этот сигнал для движения транспорта, который поворачивает направо или налево, в зависимости от того, какое направление указывает стрелка. Пешеходы должны двигаться на зелёный сигнал, расположенный на пешеходном светофоре, а в случае его отсутствия, руководствоваться сигналом на основном светофоре.