

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №5 г. Искитима

И.И. Пихтарева

Приказ № 113/1-70Т от 02.09.2021



**План**  
**физкультурно-оздоровительной работы**  
**МБОУ СОШ № 5 г. Искитима**  
**на 2020-2021 учебный год**

1. Городские мероприятия.
2. Общешкольные мероприятия.
3. Областные мероприятия.
4. Лечебно-физкультурные мероприятия
5. Контроль за физкультурно-оздоровительной работой.

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда физической культуры и спорта, как основного средства укрепления здоровья и физического развития.
2. Формирование здорового образа жизни, профилактика вредных привычек в молодежной среде.
3. Привлечение к регулярным занятиям летними и зимними видами спорта широких масс учащихся.
4. Определение сильнейших спортсменов и сильнейшей команды среди учащихся школы.

**Сентябрь**

<b>Городские мероприятия</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первенство города по футболу: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ младшая группа (2007 г.р. и младше);</li> <li>✓ средняя группа (2005-2006 г.р.);</li> <li>✓ старшая группа (2004 г.р. и старше);</li> <li>✓ сборные команды.</li> </ul> </li> <li>2. Легкая атлетика <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Легкоатлетические эстафеты;</li> <li>✓ осенний кросс.</li> </ul> </li> <li>3. Осенний кросс учащихся, занимающихся в группе лыжных гонок.</li> </ol>
<b>Общешкольные</b>	<p>Традиционный осенний кросс первоклассников. Президентские состязания: бег 1000 м.</p>
<b>Областные</b>	<p>Второе воскресенье месяца в г. Новосибирске.</p>
<b>Лечебно-физкультурные</b>	<p>Формирование групп лечебной физической культуры.</p>
<b>Контроль за физкультурно-оздоровительной работой</b>	<p>Справка по формированию групп ЛФК.</p>

Октябрь

<b>Октябрь</b>	
<b>Городские мероприятия</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Городские соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья».</li><li>2. Блиц-турнир по футболу (2007 г.р. и младше).</li><li>3. Соревнования по общей физической подготовке (2007, 2008 г.р.).</li><li>4. Олимпиада по физической культуре (7-8 кл.).</li></ol>
<b>Общешкольные</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Малые Олимпийские игры (5-6 классы).</li><li>2. Президентские состязания: бег 30 м., 60 м., 100 м.</li><li>3. «Зов джунглей» (8-9 классы).</li><li>4. Первенство школы по волейболу (9-11 классы).</li></ol>
<b>Областные</b>	Второе воскресенье месяца в г. Новосибирске.
<b>Лечебно-физкультурные</b>	Конкурс рисунков «Секреты здоровья».
<b>Контроль за физкультурно-оздоровительной работой</b>	Анализ участия учащихся школы в спортивных соревнованиях в I четверти.

**Ноябрь**

<b>Городские мероприятия</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первенство по баскетболу среди юношей: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ младшая группа (2007 г.р. и младше);</li> <li>✓ средняя группа (2005-2006 г.р.);</li> <li>✓ сборные команды.</li> </ul> </li> <li>2. Соревнования по общей физической культуре (2007, 2008 г.р.).</li> </ol>
<b>Общешкольные</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вас приглашает «Спортландия» (1 классы).</li> <li>2. Веселые старты (5 классы).</li> <li>3. Президентские состязания: спортивное многоборье.</li> <li>4. «Веселые старты» (4 классы).</li> </ol>
<b>Областные</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первенство области по баскетболу памяти В.П. Барышкола (девочки, 2007-2008 г.р.).</li> <li>2. Областной фестиваль по баскетболу.</li> </ol>
<b>Лечебно-физкультурные</b>	Радиожурнал «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».
<b>Контроль за физкультурно-оздоровительной работой</b>	Анализ состояния физкультурно-оздоровительной работы среди учащихся школы.

**Декабрь**

<b>Городские мероприятия</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лыжные гонки, открытие сезона (младшая, средняя, старшая группы).</li> <li>2. Первенство по настольному теннису (средняя, старшая группы).</li> <li>3. Новогодний блиц-турнир по волейболу.</li> </ol>
<b>Общешкольные</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Блиц-турнир по волейболу (9-11 классы).</li> <li>2. Блиц-турнир по пионерболу (6-7 классы).</li> <li>3. «Снайпер – 2020» (5 классы).</li> </ol>
<b>Областные</b>	Новогодний турнир по баскетболу (девочки, 2006 – 2007 г.р.).
<b>Лечебно-физкультурные</b>	Игра «Ученическая скорая помощь».
<b>Контроль за физкультурно-оздоровительной работой</b>	Анализ участия учащихся в спортивных мероприятиях во II четверти.

Январь

<b>Городские мероприятия</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Первенство по баскетболу среди девушек:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ младшая группа (2007 г.р. и младше);</li><li>✓ сборные команды.</li></ul></li><li>2. Соревнования по общей физической подготовке (2005-2006 г.р.).</li></ol>
<b>Общешкольные</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Соревнования по пионерболу (5-6 классы).</li><li>2. «Веселые старты» (2 классы).</li><li>3. Шорт-трек (8-9 классы).</li><li>5. Президентские состязания: спортивное многоборье.</li></ol>
<b>Областные</b>	Второе воскресенье месяца в г. Новосибирске.
<b>Лечебно-физкультурные</b>	Радиопередача «Здоровый образ жизни».
<b>Контроль за физкультурно-оздоровительной работой</b>	Справка о состоянии занятий ЛФК в школе.

**Февраль**

<b>Городские мероприятия</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первенство школ по лыжным гонкам:  I группа – 2004 г.р. и старше;  II группа – 2005-2006 г.р.;  III группа – 2007 г.р. и младше.</li> <li>2. Первенство по волейболу среди сборных команд:  ✓ сборные команд юношей и девушек.</li> <li>3. «Снайпер – 2020» - соревнования по баскетболу.</li> </ol>
<b>Общешкольные</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зимний праздник для 4-х классов.</li> <li>2. «Веселые старты» (3 классы).</li> <li>3. Президентские состязания: спортивное многоборье.</li> </ol>
<b>Областные</b>	Блиц-турнир по баскетболу (2006-2007 г.р.).
<b>Лечебно-физкультурные</b>	Праздник здоровья в группах ЛФК (5-6 классы).
<b>Контроль за физкультурно-оздоровительной работой</b>	Анализ участия учащихся школы в областных соревнованиях.



Март

Городские мероприятия	Первенство по волейболу среди сборных команд: ✓ сборная девушек; ✓ сборная юношей.
Общешкольные	1. «Веселые старты» (3 классы). 2. Спортивное шоу (5 классы). 3. Неделя физической культуры и спорта.
Областные	Областной фестиваль по баскетболу среди юношей и девушек.
Лечебно-физкультурные	Устный журнал «Если хочешь быть здоровым – закаляйся!»
Контроль за физкультурно-оздоровительной работой	Анализ участия учащихся школы в областных соревнованиях.

**Апрель**

<b>Городские мероприятия</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Городские соревнования по комплексу «ГТО».</li><li>2. Блиц-турнир по баскетболу на приз «Космонавтики».</li><li>3. Президентские состязания (1-11 классы).</li></ol>
<b>Общешкольные</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Спортивные соревнования (6 классы).</li><li>2. Спортивные соревнования (6 классы).</li><li>3. Президентские состязания: спортивное многоборье.</li></ol>
<b>Областные</b>	Второе воскресенье месяца в г. Новосибирске.
<b>Лечебно-физкультурные</b>	Конкурс высказываний «Мудрое слово о здоровье».
<b>Контроль за физкультурно-оздоровительной работой</b>	Анализ участия учащихся школы в комплексе «ГТО».

Май

<p><b>Городские мероприятия</b></p>	<p>1. Лапта:          ✓ сборная девушек;          ✓ сборная юношей.</p> <p>2. Первенство города по легкой атлетике.</p> <p>3. Традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая:          ✓ малая эстафета;          ✓ большая эстафета;          ✓ массовый забег.</p>
<p><b>Общешкольные</b></p>	<p>1. Туристические состязания (6-7 классы).          2. Весенний кросс (4 классы).</p>
<p><b>Областные</b></p>	<p>Соревнования по баскетболу (2006-2007 г.р.).</p>
<p><b>Лечебно-физкультурные</b></p>	<p>Турнир знатоков спорта (5 классы).</p>
<p><b>Контроль за физкультурно-оздоровительной работой</b></p>	<p>Анализ состояния физкультурно-оздоровительной работы за год.</p>